

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ №103(мобилизованные 5-11 класс) 2 смена



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

**М Е Н Ю**

на 16.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная*		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами		50/50	220
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	870
<b>Полдник</b>			
№338 Бананы*		100	89
№461 Пирожки печеные с капустой**		75	147
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
Итого:	57,11	375	369
Всего:	185,25	1 271	1 239

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
34,17	27,61	221,62	605,42	0,51	0,62
			49,15	0,4	10,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 175,79	K - 1 705,69	Ca - 271,74	Mg - 191,71		
P - 500,45	Fe - 7,3	I - 298,36	Se - 29,79		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор Еремеева М.С. Еремеева М.С.